

Estrella Roja

¿Te gustaría complementar tu voluntariado como Médico de la Risa y compartir Contentura en Casas hogar de niños y adultos mayores?

Plan de capacitación:

Para poder tomar el taller Estrella Roja es indispensable que previamente hayas tomado el taller Estrella Blanca; es decir debes ser **Médico de la Risa**.

Con el taller Estrella Roja podrás complementar tu voluntariado como Médico de la Risa, además de que podrás realizar vistas también en casas hogar.

EL taller tiene una duración de 18 horas, las cuales se dividen en dos sesiones que son impartidas en un fin de semana (sábado y domingo) en un horario de 9 am a 7 pm.

Puedes repartir contentura en :

Al finalizar el taller podrás realizar visitas en casas hogar de niños y adultos mayores.

Serás capaz de:

En este taller contactaras con tu mejor versión a través de la alegría para promover el bienestar de los demás.

Encontrarás herramientas como:

- Sensibilización
- Bases de tanatología
- Etapas del duelo
- Retos del adulto mayor
- Higiene emocional
- Improvisación
- Creación de tu Médico de la Risa
- Uso de la nariz roja

Beneficios:

- Conocer las herramientas de discapacidad.
- Sensibilización de lo que soy y lo que quiero llegar a ser.
- Entender el contexto de las personas de la tercera edad.

- Gratitud inmensa hacia las personas.
- Aprender a escuchar con el corazón.
- Compartir lo mejor de cada persona.

Cuota y proceso de inscripción:

El taller Estrella Roja tiene una cuota de recuperación de \$1500.00. Puedes apartar tu lugar con \$500.00 y el resto liquidarlo hasta una semana antes de iniciar el taller.

El depósito o transferencia se realiza directamente a la cuenta bancaria de la Asociación:

BANORTE

A nombre de **RISATERAPIA A.C**

Número de Cuenta: **0819294890**

Cuenta CLABE: **072 180 0081 9294 8904**

Una vez que realices tu depósito debes compartirnos tu comprobante de pago al correo: **educacion@risaterapia.org**, junto con los siguientes datos:

- Nombre completo
- Credencial de Médico de la Risa
- Número telefónico personal
- Contacto de emergencia (nombre, parentesco y número telefónico)

Frase de voluntario:

“Tomar el taller Estrella Roja significó hacer una introspección, aprender a escucharme, reconectar con mis emociones y reafirmar lo que soy de manera integral para compartir mi mejor versión de una manera más consciente con los demás. ¡Me permitió pulir y hacer brillar más mi corazón en la punta de la nariz!.”

(Roxana Guarneros)

